Amba

PRESSE KIT 2026

Die App, die 100.000 Stunden zurückgeholt hat.

Bringing people back to real life. Berlin.



BISHER ZURÜCKGEHOLT

100.000

Stunden zurückgeholt.

100.000 Stunden sind in den vergangenen Monaten nicht im Feed verschwunden. Sie sind bei Gesprächen passiert, unterwegs in der Stadt, bei Musik, die etwas lauter wurde als geplant, und bei Abenden, an die man sich noch erinnert.



WARUM ES ZÄHLT

Zeit ist das Einzige, das sich nicht zurückscrollen lässt.

Aufmerksamkeit ist eine Ressource, die sich nicht zurückholen lässt. Jede Minute, die automatisch im Feed verschwindet, fehlt an anderer Stelle, bei einem Gespräch, einem Spaziergang oder einem Abend mit Freunden.

Amba wurde aus der Überzeugung gegründet, dass genau diese Minuten zählen. Die 100.000 Stunden, die Amba bereits zurückgeholt hat, sind der Beweis, dass sich dieser Gedanke im Alltag von Menschen tatsächlich bemerkbar macht.



UNSERE MISSION

Bringing people back to real life.

„Bringing people back to real life“ ist der Gedanke, aus dem Amba entstanden ist. Es geht darum, die Zeit, in der wir nicht am Handy sind, wieder bewusster mit unserem eigenen Leben zu verbringen. Freunde treffen, spontan etwas unternehmen, neue Orte entdecken, Dinge ausprobieren, die man noch nie gemacht hat, und auch mal die eigene Komfortzone verlassen.

Amba schafft den Raum dafür, dass du dir deine Zeit zurückholen kannst.

DIE IDEE

Vom Impuls zur Entscheidung.

Bildschirmzeit-Limits und Fokus-Modi hat heute jedes Handy. Das Problem: Sie lassen sich mit einem Tipp wegklicken. „Noch 15 Minuten“ ist schneller gedrückt, als man darüber nachdenken kann.

Amba setzt deshalb auf etwas Physisches. Die App ist mit einem Amba Tag verbunden, und wer eine ausgewählte Social-Media-App öffnen möchte, braucht diesen Tag dafür. Eine kleine, aber spürbare Hürde, die den Schritt zu Social Media bewusst macht.

1

Tag nehmen.

2

Kurz entscheiden.

3

Dann öffnen.



Amba verbietet nichts. Der Tag schafft nur einen kurzen Moment, in dem die Entscheidung wieder bei einem selbst liegt.

UNSERE GESCHICHTE

Das Team hinter Amba.



Bastian Fischer

28 · Co-Founder

Bastian hat Informatik studiert und mehrere Jahre in der Softwareentwicklung gearbeitet. Dadurch kennt er die technischen Strukturen und Mechanismen hinter digitalen Anwendungen und konnte dieses Wissen in die Entwicklung von Amba einbringen.



Yves Maurice Clever

27 · Co-Founder

Yves kommt aus dem Marketing und beschäftigt sich seit Jahren mit dem Einfluss digitaler Medien auf unser Verhalten. Aus eigener Erfahrung kennt er die Gewohnheit, im Alltag immer wieder automatisch zum Smartphone zu greifen.



WAS WIR SCHON AUFGEBAUT HABEN

Von der App ins echte Leben.

Amba findet längst auch außerhalb des App Stores statt. Vier Geschichten aus dem echten Leben, in denen aus bewusster Offline-Zeit gemeinsame Erlebnisse werden.

Reformer Club

Unser erstes Event: eine Reformer Class mit anschließendem Brunch & Connect. Bei Kaffee und Matcha blieb die Community zusammen, lernte Amba kennen und kam miteinander ins Gespräch.

Spazierclub Berlin

Gemeinsam mit dem Spazierclub sind wir 10.000 Schritte durch Charlottenburg gelaufen, mit vielen guten Gesprächen.

Urban Floats

Gemeinsam mit Urban Floats haben wir eine Bootsparty über die Spree veranstaltet, mit guter Musik und vielen neuen Gesichtern.

La Pampa

In den Tiny Houses ist der Amba Tag Teil des Wellness-Pakets: ein kleiner Reminder vor Ort, der Gästen hilft, ihre Zeit bewusst offline zu verbringen.

Und viele weitere folgen.

DAS GROSSE GANZE

Angefangen hat es mit einer Gewohnheit, die wir ablegen wollten.

Es fing mit einer ganz persönlichen Beobachtung an: wie oft die Hand zum Handy greift, bevor der Kopf überhaupt entschieden hat. Aus dieser Beobachtung wurde eine App, aus der App ein Tag, aus dem Tag eine wachsende Bewegung rund um Reformer Classes, Spaziergänge, Nightlife und Tiny Houses.

Das Produkt beginnt auf dem Handy.
Die Idee passiert im echten Leben.

AUF EINEN BLICK

Amba in Fakten.

GEGRÜNDET	2025 in Köln, mittlerweile in Berlin
GRÜNDER	Yves Maurice Clever & Bastian Fischer
FOKUS	Digital Wellbeing, bewusste Smartphone-Nutzung, Menschen zurück ins echte Leben bringen
MEILENSTEIN	100.000 Stunden zurückgeholt
ERSTE EVENTS	Reformer Club, Spazierclub Berlin, Urban Floats und viele weitere

Amba

Bringing people back to real life.

PRESSEKONTAKT



Paula Dreikauss

Partnerships & PR, Amba

paula@openamba.app